

Speiseplanangebot vom 07.01.2019 - 13.01.2019

	Montag 07.01.2019	Dienstag 08.01.2019	Mittwoch 09.01.2019	Donnerstag 10.01.2019	Freitag 11.01.2019	Samstag 12.01.2019	Sonntag 13.01.2019
Menü 1 - Vollkost	Brathering mit Zwiebeln dazu Bratkartoffeln und Gurkensalat Kcal 470 E (g) 25,4 KJ 1963 KH (g) 36,9 Fett (g) 23,9 Zucker (mg) 7704,1 ges.Fs (mg) 6475,5 Salz (mg) 3438,8 Zusatzstoffe: 1/2/3/4/10/12 Allergene: 18/18a/20/21/26/27/29	gebratene Schweineleber mit Apfelzwiebelfett und Kartoffelpüree Kcal 774 E (g) 32,6 KJ 3220 KH (g) 59,0 Fett (g) 44,0 Zucker (mg) 12952,5 ges.Fs (mg) 3974,9 Salz (mg) 1922,5 Zusatzstoffe: 2/4 Allergene: 18/18a/24	Grützwurst nach Hausmacher Art mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Kcal 431 E (g) 18,1 KJ 1797 KH (g) 40,8 Fett (g) 20,2 Zucker (mg) 1614,0 ges.Fs (mg) 6328,8 Salz (mg) 3336,6 Zusatzstoffe: 1/2/3/6 Allergene: 18/18a/18c	Kartoffelsuppe mit Bockwurst und Brotbeilage Kcal 553 E (g) 20,8 KJ 2305 KH (g) 50,1 Fett (g) 28,9 Zucker (mg) 1377,5 ges.Fs (mg) 11007,7 Salz (mg) 3696,4 Zusatzstoffe: 1/2/10/12/36/37/38 Allergene: 18/18a/18b/26/29	Ungarischer Gulasch mit Paprika und Zwiebel dazu Nudeln Kcal 477 E (g) 20,0 KJ 2009 KH (g) 61,7 Fett (g) 16,2 Zucker (mg) 4551,0 ges.Fs (mg) 4868,5 Salz (mg) 2064,5 Zusatzstoffe: 36 Allergene: 18/18a	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln Kcal 360 E (g) 18,5 KJ 1509 KH (g) 34,2 Fett (g) 16,1 Zucker (mg) 4983,0 ges.Fs (mg) 6865,3 Salz (mg) 609,0 Zusatzstoffe: Allergene:	Paniertes Schweinekotelett mit Paprikasauce und Petersilienkartoffeln Kcal 475 E (g) 38,3 KJ 2001 KH (g) 59,4 Fett (g) 9,1 Zucker (mg) 4201,5 ges.Fs (mg) 3478,8 Salz (mg) 5096,3 Zusatzstoffe: 2/4/3/6 Allergene: 18/18a
Menü 2 - Leichte VK	Kräutercockplose mit Champignonsauce und Reis Kcal 568 E (g) 22,1 KJ 2385 KH (g) 67,2 Fett (g) 22,7 Zucker (mg) 680,0 ges.Fs (mg) 9060,0 Salz (mg) 3460,9 Zusatzstoffe: 4/20 Allergene: 18/18a/20	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" an Reis Kcal 330 E (g) 22,0 KJ 1389 KH (g) 41,1 Fett (g) 8,1 Zucker (mg) 1283,0 ges.Fs (mg) 1577,4 Salz (mg) 2208,7 Zusatzstoffe: 36 Allergene: 24	Hechtfilet Kräutersauce Broccoli Salzkartoffeln Kcal 354 E (g) 25,6 KJ 1485 KH (g) 49,1 Fett (g) 4,8 Zucker (mg) 1560,0 ges.Fs (mg) 1836,2 Salz (mg) 2091,2 Zusatzstoffe: 4 Allergene: 18/18a/21/24	Gemüsegratin "Gärtnerin Art" mit Sahnesauce Kcal 334 E (g) 16,2 KJ 1396 KH (g) 31,0 Fett (g) 15,1 Zucker (mg) 3675,1 ges.Fs (mg) 4846,7 Salz (mg) 2676,5 Zusatzstoffe: 2/4/10 Allergene: 18/18a/20/24/26/29	Gemüseisepfanne mit Hähnchenstreifen und Petersiliensauce Kcal 348 E (g) 16,8 KJ 1467 KH (g) 54,9 Fett (g) 5,8 Zucker (mg) 1882,7 ges.Fs (mg) 1963,1 Salz (mg) 2316,5 Zusatzstoffe: 4 Allergene: 18/18a/24/26	Möhren-Kohlrabieintopf mit Brotbeilage und Wiener Würstchen Kcal 328 E (g) 14,0 KJ 1380 KH (g) 38,0 Fett (g) 12,5 Zucker (mg) 2815,0 ges.Fs (mg) 4807,7 Salz (mg) 2036,0 Zusatzstoffe: 1/2/10/12/36/37/38 Allergene: 18/18a/18b/26/29	Wildragout an Spätzle mit Blattsalat mit Joghurt dressing Kcal 759 E (g) 30,0 KJ 3189 KH (g) 99,3 Fett (g) 25,8 Zucker (mg) 10673,0 ges.Fs (mg) 4617,4 Salz (mg) 5792,0 Zusatzstoffe: 36 Allergene: 18/18a/18c/20/23/24/26
Vegetarische Kost	Grießschnitte mit Vanillesoße und Zucker und Zimt Kcal 437 E (g) 16,7 KJ 1843 KH (g) 74,8 Fett (g) 7,3 Zucker (mg) 19790,0 ges.Fs (mg) 4350,0 Salz (mg) 552,0 Zusatzstoffe: 2/4/3/6 Allergene: 18/18a/20/24	Cannelloni "Verdi" mit Ricottaspinafüllung an Tomatensugo Kcal 359 E (g) 15,7 KJ 1505 KH (g) 52,6 Fett (g) 9,3 Zucker (mg) 13536,5 ges.Fs (mg) 2462,1 Salz (mg) 909,8 Zusatzstoffe: 36 Allergene: 18/18a/20/23/24	Feta im Blätterteig mit Ratatouillegemüse Kcal 430 E (g) 14,9 KJ 1807 KH (g) 34,1 Fett (g) 25,9 Zucker (mg) 10,3 ges.Fs (mg) 88,3 Salz (mg) 1360,0 Zusatzstoffe: 2/4 Allergene: 18/18a/20/24	Eierragout mit Dampfkartoffeln und Rote Bete Kcal 460 E (g) 23,4 KJ 1932 KH (g) 59,7 Fett (g) 13,4 Zucker (mg) 5971,0 ges.Fs (mg) 4341,0 Salz (mg) 6216,4 Zusatzstoffe: 1/2/4/5 Allergene: 18/18a/20/24/26/27	Eierkuchen mit Apfelmus Kcal 656 E (g) 22,2 KJ 2769 KH (g) 110,7 Fett (g) 12,6 Zucker (mg) 2687,7 ges.Fs (mg) 3800,4 Salz (mg) 362,9 Zusatzstoffe: 2/3/6 Allergene: 18/18a/20/24	Möhren-Kohlrabieintopf mit Brotbeilage Kcal 198 E (g) 7,2 KJ 834 KH (g) 37,9 Fett (g) 0,9 Zucker (mg) 2730,0 ges.Fs (mg) 2,2 Salz (mg) 1035,0 Zusatzstoffe: 10/36/37/38 Allergene: 18/18a/18b/26/29	Waldpilzgulasch mit frischen Kräutern dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln Kcal 298 E (g) 7,6 KJ 1247 KH (g) 41,9 Fett (g) 10,4 Zucker (mg) 430,0 ges.Fs (mg) 1664,0 Salz (mg) 3019,2 Zusatzstoffe: 36 Allergene: 24
Dessert	Buttermilchdessert Kcal 119 E (g) 3,5 KJ 501 KH (g) 16,9 Fett (g) 3,9 Zucker (mg) 16400,0 ges.Fs (mg) 2700,0 Salz (mg) 150,0 Zusatzstoffe: 4 Allergene: 24	Rote Grütze mit Sahnehaube Kcal 74 E (g) 0,3 KJ 314 KH (g) 14,4 Fett (g) 1,5 Zucker (mg) 11200,0 ges.Fs (mg) 960,0 Salz (mg) 64,0 Zusatzstoffe: 2/4 Allergene: 24	Frisches Obst Kcal 76 E (g) 0,9 KJ 316 KH (g) 17,1 Fett (g) 0,2 Zucker (mg) 3824,0 ges.Fs (mg) Salz (mg) Zusatzstoffe: Allergene:	Apfelmus Kcal 69 E (g) 0,2 KJ 293 KH (g) 15,8 Fett (g) Zucker (mg) ges.Fs (mg) Salz (mg) Zusatzstoffe: 2 Allergene:	Vanillepudding Kcal 116 E (g) 3,0 KJ 486 KH (g) 14,0 Fett (g) 5,4 Zucker (mg) 13900,0 ges.Fs (mg) 3600,0 Salz (mg) 160,0 Zusatzstoffe: 4 Allergene: 24	Frisches Obst Kcal 76 E (g) 0,9 KJ 316 KH (g) 17,1 Fett (g) 0,2 Zucker (mg) 3824,0 ges.Fs (mg) Salz (mg) Zusatzstoffe: Allergene:	Götterspeise Kcal 81 E (g) KJ 344 KH (g) 20,0 Fett (g) Zucker (mg) 20000,0 ges.Fs (mg) Salz (mg) 300,0 Zusatzstoffe: 2/4 Allergene:

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 10 geschwefelt, 12 mit Phosphat, 36 mit zugesetzten Pflanzensterinen, 37 erhöhter Koffeingehalt, 38 vermeiden bei erhöhtem Blutdruck

Allergene: 18 Gluten-/erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, 18b Roggen, 18c Gerste, 20 Eier-/erzeugnisse, 21 Fisch-/erzeugnisse, 23 Soja-/erzeugnisse, 24 Milch-/erzeugnisse, 26 Sellerie-/erzeugnisse, 27 Senf-/erzeugnisse, 29 Schwefeldioxid u. Sulfite

