

Speiseplanangebot vom 31.12.2018 - 06.01.2019

	Montag 31.12.2018	Dienstag 01.01.2019	Mittwoch 02.01.2019	Donnerstag 03.01.2019	Freitag 04.01.2019	Samstag 05.01.2019	Sonntag 06.01.2019
Menü 1 - Vollkost	Schlemmerfilet Dillsauce Broccoli Reis	Kasselerbraten mit Bratensauce dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln	Bolognese vom Schwein dazu Blattsalat Nudeln	panierte Jagdwurst mit Bechamelkartoffeln und Rohkostsalat	Hähnchenbrustfilet an Currysauce mit asiatischem Gemüsereis	Kokos-Ingwer-Hähnchen mit Paprika, Bambussprosse und Koriander dazu Reis	Schweinekrustenbraten mit Bratensauce an Erbsen-Maisgemüse und Dampfkartoffeln
	Kcal 477 E (g) 22,3 KJ 2003 KH (g) 53,9	Kcal 461 E (g) 21,6 KJ 1924 KH (g) 40,8	Kcal 617 E (g) 22,4 KJ 2591 KH (g) 66,8	Kcal 677 E (g) 20,6 KJ 2828 KH (g) 108,1	Kcal 427 E (g) 37,3 KJ 1798 KH (g) 45,3	Kcal 354 E (g) 21,6 KJ 1491 KH (g) 45,4	Kcal 512 E (g) 35,8 KJ 2148 KH (g) 52,9
	Fett (g) 18,0 Zucker (mg) 856,0	Fett (g) 22,3 Zucker (mg) 286,7	Fett (g) 28,2 Zucker (mg) 8337,4	Fett (g) 17,0 Zucker (mg) 5341,3	Fett (g) 10,2 Zucker (mg) 2528,0	Fett (g) 9,2 Zucker (mg) 2041,2	Fett (g) 17,1 Zucker (mg) 1627,2
	ges.Fs (mg) 3274,2 Salz (mg) 2615,7	ges.Fs (mg) 1037,0 Salz (mg) 2447,0	ges.Fs (mg) 6085,9 Salz (mg) 2171,9	ges.Fs (mg) 6310,1 Salz (mg) 3082,1	ges.Fs (mg) 1664,8 Salz (mg) 3456,7	ges.Fs (mg) 704,5 Salz (mg) 963,7	ges.Fs (mg) 4907,2 Salz (mg) 1671,0
	Zusatzstoffe: 2/36 Allergene: 18/18a/18b/18c/18d/21/24/26	Zusatzstoffe: 1/2/12/36/37 Allergene: 20/23/26/27	Zusatzstoffe: Allergene: 18/18a/20/24/26/27	Zusatzstoffe: 1/2/3/4/10/12 Allergene: 18/18a/24/27/29	Zusatzstoffe: 3/36 Allergene: 18/18a/24	Zusatzstoffe: Allergene:	Zusatzstoffe: 4/36 Allergene: 18/18a
Menü 2 - Leichte VK	Truthahnbratwurst mit Wachbohngemüse zum Überfüllen und Kartoffelpüree	Schweinegulasch an Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Fleischkäse im Ofen gebacken mit Blumenkohl zum Überfüllen und Salzkartoffeln	Königsberger Klopse in milder Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote Beete	Seelachsfilet natur an Kräutersauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Möhren-Kohlrabieintopf mit Rindfleisch und Brotbeilage	Rindergeschnetzeltes mit gedämpftem Broccoli und Salzkartoffeln
	Kcal 601 E (g) 21,3 KJ 2505 KH (g) 43,9	Kcal 365 E (g) 16,6 KJ 1532 KH (g) 46,1	Kcal 440 E (g) 19,0 KJ 1824 KH (g) 32,3	Kcal 510 E (g) 20,6 KJ 2131 KH (g) 54,8	Kcal 505 E (g) 31,8 KJ 2117 KH (g) 48,5	Kcal 268 E (g) 17,7 KJ 1129 KH (g) 33,6	Kcal 367 E (g) 22,5 KJ 1536 KH (g) 36,6
	Fett (g) 37,6 Zucker (mg) 3892,8	Fett (g) 12,4 Zucker (mg) 3204,8	Fett (g) 25,8 Zucker (mg) 500,0	Fett (g) 22,4 Zucker (mg) 4870,0	Fett (g) 19,2 Zucker (mg) 2005,0	Fett (g) 6,0 Zucker (mg) 2560,0	Fett (g) 13,5 Zucker (mg) 2110,0
	ges.Fs (mg) 4425,4 Salz (mg) 1517,3	ges.Fs (mg) 4954,0 Salz (mg) 1174,5	ges.Fs (mg) 9100,1 Salz (mg) 2217,0	ges.Fs (mg) 9280,0 Salz (mg) 3730,6	ges.Fs (mg) 5545,1 Salz (mg) 3325,9	ges.Fs (mg) 2222,2 Salz (mg) 1094,5	ges.Fs (mg) 5400,2 Salz (mg) 2206,8
	Zusatzstoffe: 4/12 Allergene: 18/18a/24	Zusatzstoffe: 1/4/5/36 Allergene: 18/18a/27	Zusatzstoffe: 1/2/12 Allergene:	Zusatzstoffe: 4/5/20 Allergene: 18/18a/20/24	Zusatzstoffe: 4 Allergene: 18/18a/21/24	Zusatzstoffe: 10/36/37/38 Allergene: 18/18a/18b/29	Zusatzstoffe: 36 Allergene: 24
Vegetarische Kost	Penne in Basilikum und Kirschtomaten geschwenkt an feiner Gorgonzolasoße	Veg. Kohlroulade gefüllt mit Reis und Gemüse auf Kümmelsauce mit Salzkartoffeln	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern Brotbeilage	Eierpfannkuchen mit Quark gefüllt auf Kirschsauce	Gnocchipfanne Milano an Gemüsesahnesauce dazu Salat	Bauerntopf mit Gartengemüse und Nudeln dazu Brotbeilage	Spinatpfannkuchen gefüllt mit Hirtenkäse an Gemüsesahnesoße
	Kcal 504 E (g) 18,8 KJ 2126 KH (g) 82,1	Kcal 376 E (g) 18,5 KJ 1577 KH (g) 52,8	Kcal 248 E (g) 7,8 KJ 1045 KH (g) 49,6	Kcal 338 E (g) 12,1 KJ 1427 KH (g) 56,6	Kcal 748 E (g) 13,3 KJ 3143 KH (g) 123,0	Kcal 407 E (g) 11,3 KJ 1710 KH (g) 61,5	Kcal 419 E (g) 17,1 KJ 1754 KH (g) 45,7
	Fett (g) 9,8 Zucker (mg) 3135,5	Fett (g) 8,5 Zucker (mg) 7425,0	Fett (g) 0,9 Zucker (mg) 877,5	Fett (g) 6,0 Zucker (mg) 16833,0	Fett (g) 21,8 Zucker (mg) 12470,0	Fett (g) 11,7 Zucker (mg) 11,9	Fett (g) 17,8 Zucker (mg) 2120,0
	ges.Fs (mg) 3295,3 Salz (mg) 1988,2	ges.Fs (mg) 2450,0 Salz (mg) 2786,6	ges.Fs (mg) 7,7 Salz (mg) 1396,4	ges.Fs (mg) 1924,0 Salz (mg) 683,3	ges.Fs (mg) 3261,7 Salz (mg) 4312,6	ges.Fs (mg) 1143,7 Salz (mg) 1026,9	ges.Fs (mg) 2577,2 Salz (mg) 1082,6
	Zusatzstoffe: 4 Allergene: 18/18a/24	Zusatzstoffe: Allergene: 18/18a/20/23	Zusatzstoffe: 10/36/37/38 Allergene: 18/18a/18b/26/29	Zusatzstoffe: 12/36 Allergene: 18/20/24	Zusatzstoffe: 4/36/37/38 Allergene: 18/18a/20/24/26/27	Zusatzstoffe: 36/37/38 Allergene: 18/18a/18b	Zusatzstoffe: 24 Allergene: 18/18a/20/24/26
Dessert		Beerengrütze	Pfirsichquark	Aprikosenkompott	Frisches Obst	Fruchtpudding	Schokoladenpudding
	Kcal E (g) KJ KH (g)	Kcal 133 E (g) 1,1 KJ 554 KH (g) 7,6	Kcal 182 E (g) 11,1 KJ 760 KH (g) 8,1	Kcal 59 E (g) 0,7 KJ 248 KH (g) 13,0	Kcal 76 E (g) 0,9 KJ 316 KH (g) 17,1	Kcal 131 E (g) 2,5 KJ 551 KH (g) 19,0	Kcal 123 E (g) 1,6 KJ 519 KH (g) 21,0
	Fett (g) Zucker (mg)	Fett (g) 10,2 Zucker (mg) 5802,0	Fett (g) 11,4 Zucker (mg)	Fett (g) Zucker (mg)	Fett (g) 0,2 Zucker (mg) 3824,0	Fett (g) 5,0 Zucker (mg) 17000,0	Fett (g) 3,5 Zucker (mg) 17000,0
	ges.Fs (mg) Salz (mg)	ges.Fs (mg) 6820,0 Salz (mg) 26,6	ges.Fs (mg) 6,5 Salz (mg)	ges.Fs (mg) Salz (mg)	ges.Fs (mg) Salz (mg)	ges.Fs (mg) 3300,0 Salz (mg) 100,0	ges.Fs (mg) 2375,0 Salz (mg) 125,0
	Zusatzstoffe: Allergene:	Zusatzstoffe: Allergene: 24	Zusatzstoffe: Allergene: 24	Zusatzstoffe: 2 Allergene:	Zusatzstoffe: Allergene:	Zusatzstoffe: Allergene: 24	Zusatzstoffe: Allergene: 18/24

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 10 geschwefelt, 12 mit Phosphat, 36 mit zugesetzten Pflanzensterinen, 37 erhöhter Koffeingehalt, 38 vermeiden bei erhöhtem Blutdruck

Allergene: 18 Gluten-/erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, 18b Roggen, 18c Gerste, 18d Hafer, 20 Eier-/erzeugnisse, 21 Fisch-/erzeugnisse, 23 Soja-/erzeugnisse, 24 Milch-/erzeugnisse, 26 Sellerie-/erzeugnisse, 27 Senf-/erzeugnisse, 29 Schwefeldioxid u. Sulfite

